

Salade de tomates et haricots rouges

1 conserve de haricots rouges en conserve égouttés
2 tomates coupées en dés
15 ml d'huile végétale
15 ml de jus de citron
15 ml de basilic frais

Mélanger tous les ingrédients et déguster.
Simple, rapide et délicieuse!

Julie Rajotte
Diététiste-Nutritionniste
Membre de l'OPDQ
450 430-1690
info@nutritionem.com

POUR UN SERVICE PERSONNALISÉ!